



## HORARIO VERANO SEDE LAS TRANQUERAS ENERO 2022

| Hora  | Lunes  | Martes  | Miércoles  | Jueves   | Viernes   |
|-------|--|---|--|--|---|
| 09:00 |  | <b>STRECHING*</b><br>Gimnasia de estiramiento<br>Claudia Campos<br>( Presencial)  |  | <b>STRECHING*</b><br>Gimnasia de estiramiento<br>Claudia Campos<br>( Presencial) |   |
| 10:00 |  | <b>PILATES*</b><br>Camila Pacheco<br>(Virtual y Presencial)   | <b>QIGONG</b><br>Gimnasia china<br>Dennisse Bulicic<br>(Presencial)  | <b>PILATES*</b><br>Camila Pacheco<br>(Virtual y Presencial)                      | <b>YOGA DE RELAJACIÓN*</b><br>Virginia Grob<br>(Presencial)   |
| 11:00 | <b>BAILE REMEDIO PARA EL ALMA</b><br>Marcela Estefan<br>(Presencial) | <b>LOS HERMANOS;</b><br>La desconocida historia.<br>(Hermanos Pinzón, Hermanos Green, Hermanas Bronté)<br>Miguel Villarroel<br>(Virtual y Presencial) | <b>BAILE REMEDIO PARA EL ALMA</b><br>Marcela Estefan<br>(Presencial) |  | <b>PINTURA AL OLEO</b><br>M. Victoria Tirado<br>( Presencial) |
| 12:00 | <b>GIMNASIA*</b><br>Carlos Mora<br>(Presencial)                      |   | <b>GIMNASIA*</b><br>Carlos Mora<br>(Presencial)                      | <b>COCINA FÁCIL Y ENTRETENIDA</b><br>Rosario García<br>(Presencial)              |   |

# TARDE

|              |   |  |  |   |  |
|--------------|---|--|--|---|--|
| <b>15:00</b> | <b>TARDES ENTRETENIDAS</b><br>Reserva una sala para juntarte con tus amigas. (Jugar Bridge, tejer, pintar etc.) | <b>TARDES ENTRETENIDAS</b><br>Reserva una sala para juntarte con tus amigas. (Jugar Bridge, tejer, pintar etc) | <b>TARDES ENTRETENIDAS</b><br>Reserva una sala para juntarte con tus amigas. (Jugar Bridge, tejer, pintar, etc.) | <b>TARDES ENTRETENIDAS</b><br>Reserva una sala para juntarte con tus amigas. (Jugar Bridge, tejer, pintar etc.) |  |
|--------------|---|--|--|---|--|

**\*Traer cubre colchonetas**

**Los cursos se realizan con un mínimo de diez alumnos**

**VALOR MENSUAL 1 Taller = \$ 10.000**

**Avda. Las Tranqueras 2566**

**222403670**